

Por medio del presente documento, declaro estar en perfecto estado físico general, que en el momento de firmar el presente documento, no padezco ninguna enfermedad, lesión o defecto físico que durante el transcurso de mi participación en la prueba, pueda verse agravado. Declaro que; pondré inmediatamente en conocimiento de la organización de la prueba, si durante la carrera padeciera cualquier lesión u otra circunstancia que pudiera perjudicar seriamente mi salud.

Que poseo la destreza técnica y la capacidad física para garantizar mi seguridad en las condiciones en las que se desarrolla la prueba, que dispongo del material deportivo y de seguridad que se exige por la organización, garantizando su buen estado, que se utilizarlo adecuadamente y que lo portare durante toda la prueba.

Que soy plenamente conocedor, de que esta competición se desarrolla en un entorno natural, con lugares de difícil acceso y que conlleva un riesgo adicional para el participante, por este motivo, asumo voluntariamente los riesgos y consecuencias que se puedan derivar de mi participación en la prueba.

Que una vez leído el reglamento de la prueba, me someto a las normas y medidas de seguridad que están establecidas por la organización de la prueba, que me comprometo a no realizar acto alguno más allá de los exigidos para la prueba que pudiera conllevar un riesgo para mi salud.

Que me comprometo a seguir en todo momento las instrucciones y acatare las decisiones que los organizadores y demás organismos encargados de la seguridad y salud de los participantes dictaminen.

Autorizo a los responsables del Cainejín, a utilizar cualquier medio audiovisual (fotografía, video o grabación de sonido) que me incluya durante el transcurso de la prueba.

Autorizo a los responsables sanitarios del evento, a que en caso de sufrir algún tipo de accidente durante mi participación, me realicen las pruebas y las asistencias médicas necesarias que pueda necesitar, igualmente, acatare las decisiones medicas que dictaminen los responsables médicos a fin de preservar mi salud e integridad física, aun cuando ello, comporte el abandonar la prueba.

Que en ningún momento, desde que se me asigne el número de mi dorsal, este será portado por otra persona.

Que me comprometo a respetar en todo momento el medio ambiente natural por el que transcurre la prueba y a seguir en todo momento las normas que sobre este tema implanta la organización y que a continuación se relacionan.

1. No realizar ningún tipo de vertido de residuos líquidos o sólidos fuera de los lugares que se habiliten para la prueba para la recogida de residuos.
2. No encender fuego alguno ni con mis actos, provocar situaciones que conlleven un riesgo de incendio.
3. Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares habilitados al efecto, en todo caso, fuera del agua y lejos de zonas de paso o reunión de personas.
4. No producir alteraciones en el entorno natural del ecosistema.
5. No salirse del recorrido ni deteriorar el paisaje ni los recursos geológicos, biológicos o culturales.
6. Transitar prestando atención y con prudencia, por carreteras, caminos o pistas abiertas al tráfico, así como aminorar la marcha en presencia de personas animales o vehículos.
7. Rodear o evitar, las zonas medioambientales sensibles.
8. No instalar ni utilizar, cualquier tipo de elemento o estructura que deje huella permanente en el entorno.

Que al participar libre y voluntariamente en esta prueba eximo a los organizadores, patrocinadores, colaboradores y cualquier otro participante, de cualquier daño físico o material.

Con la firma del presente manifiesto, he leído, comprendido y aceptado el reglamento y lo en el expuesto para participar en la prueba El Cainejín, que se celebrara el día 25 de mayo del presente año 2025. Reglamento publicado en la página web de la carrera [www.desafioelcainejo.es](http://www.desafioelcainejo.es)

DNI:

FECHA DE NACIMIENTO:

EQUIPO:

DNI:

En Caín a      de Mayo 2025

Nombre

Firma